



Утверждаю
Директор ЗС ДООЛ «Взлет»
В.Н.Круглов
«14» 06 2021 год

РАСПОРЯДОК ДНЯ В ЗС ДООЛ «ВЗЛЕТ»

08:00-08:10	Подъем, уборка постелей
08:10-08:30	Утренняя гимнастика
08:30-08:50	Водные процедуры
08:50-09:00	Утренняя линейка
09:05-09:35	Завтрак
09:40-09:55	Личное время
10:00-11:30	Работа в отрядах, работа кружков, участие детей в спартакиаде лагеря, учебно-тренировочный процесс
11:30-12:30	Оздоровительные, гигиенические процедуры (воздушные, солнечные ванны, душ, купание, обучение плаванию)
12:30-12:55	Свободное (личное) время
13:00-13:30	Обед
13:30-14:00	Свободное (личное) время
14:00-16:00	Послеобеденный дневной отдых («тихий час»)
16:05-16:25	Полдник
16:25-18:30	Учебно-тренировочные занятия по секциям, участие детей в культурно-массовых и спортивных мероприятиях лагеря
18:30-18:55	Свободное (личное) время, работа секций, кружков, библиотеки
19:00-19:30	Ужин
19:30-20:55	Дискотеки, вечера, просмотр фильмов, культурно-массовые мероприятия
21:00-21:15	Второй ужин
21:15-22:00	Личное (свободное) время, вечерний туалет, подготовка ко сну
22:00(22:30)-08:00	Сон

Заместитель директора по УВР

В.В.Романова